

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино

Начальник лагеря №



на 26.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Йогурт*		100	74
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	409
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		595	708
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного с масл		66	61
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, смет		10/250/5/1	160
№268/759 Шницель из мяса с соусом,*,		60/50	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	902	940
Всего:	239,27	1 497	1 648

	В граммах				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в миллиграммах	
51,42	51,83	211,6	вита - 243,52	витаВ1 - 0,9	витаВ2 - 0,9
			витаС - 40,72	витаЕ - 1,01	витаD - 0,68

Na - 1 670,22	K - 1 387,38	Ca - 469,77	Mg - 204,65
P - 725,12	Fe - 9,66	I - 131,4	Se - 29,14

Калькулятор _____ Еремеева М.С.