

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино

Начальник лагеря № 1

На 02.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	151
№174 Каша молочная кукурузная с маслом сливочным		250/5	345
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	715
Обед			
№ПР Икра кабачковая**/		66	88
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	145
№268/759 Ёжик "Натуральные" с соусом/		50/60	135
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	902	898
Всего:	239,27	1 457	1 613

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,25	47,51	221,01

Витамины в миллиграммах		
витD - 0,65	вита - 214,43	витB1 - 0,55
витB2 - 0,98	вите - 0,6	витPP - 0,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 534,34	F - 150,06	Fe - 8,64	I - 168,33
K - 1 319,96	Mg - 165,86	Na - 1 960,83	P - 651,2

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор 417 Еремеева М.С.