

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино



Начальник лагеря №

на 04.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	276
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	574
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		66	57
№96/Акт Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и з		10/250/5/1	94
№268/759 Биточки мясные с соусом/		50/60	46
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	902	775
Всего:	239,27	1 457	1 349

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
45,3	37,33	208

Витамины в миллиграммах
 витА - 339,8 витВ1 - 0,96
 витЕ - 0,43 витРР - 0.1

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 514,96	F - 145,35	Fe - 11,81	I - 216,8
K - 1745,39	Mg - 210,79	Na - 2494,96	P - 812,47

Зав. производством Л.А. Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.