

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино



Начальник лагеря №

на 05.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Груша		120	85
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***		250/5	295
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		619	598
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		10/250/1	207
№301 Кнели куриные с соусом*,		60/50	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	897	935
Всего:	239,27	1 516	1 533
Для всего меню			
Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,96	Жиры	217,37	витD - 1,03
	50,64		витA - 272,9
			витB1 - 0,56
			витE - 0,36
			витC - 16,08
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 293,12	F - 197,92	Fe - 10,55	I - 321,62
K - 1 314,51	Mg - 178,67	Na - 3 244,42	P - 512,67

_(Куликова Л.А)

Еремеева М.С.