

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино



Начальник лагеря №

на 11.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	201
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	276
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:		550	665
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		66	57
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	156
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	887	940
Всего:	239,27	1 437	1 605
Для всего меню			
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,24	53,12	218,57	витD - 0,66 витB2 - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах			витA - 63,01 витE - 0,4
Ca - 296,35	F - 200,72	Fe - 10,47	витB1 - 0,62 витPP - 0,1
K - 865,23	Mg - 199,33	Na - 2 185	
		I - 185,46	
		P - 620,76	

Зав. производством

—(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.