

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино

СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №



МЕНЮ

на 19.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	128
№120 Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным		250/2	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		552	576
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		10/250/5/1	150
№259 Жаркое из птицы*,		75/200	349
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	887	905
Всего:	239,27	1 439	1 481

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
51,83	54,23	200,43	- 221,4	- 0,46	- 0,88
			витС - 33,28	витЕ - 0,03	витD - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 242,63	K - 1 416,44	Ca - 295,55	Mg - 119,52
P - 475,59	Fe - 7,33	I - 204,67	Se - 29,44

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.