

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино

Начальник лагеря № _____

В.И. Смирнов

С. Среднее
Аверкино

В.И. Смирнов

на 23.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Груша		120	85
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***		250/5	295
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		619	598
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		10/250/1	207
№301 Кнели куриные с соусом*,		60/50	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржаной пшеничный		30	67
Итого:	239,27	897	935
Всего:	239,27	1 516	1 533

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
49,96	50,64	217,37

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,89
витЕ - 0,36	витD - 1,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 244,42	K - 1 314,51	Ca - 293,12	Mg - 178,67
P - 512,67	Fe - 10,55	I - 321,62	Se - 24,33

Зав. производством Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор 411 Еремеева М.С.