

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № _____

Исеева Ю.В.

МЕНЮ

на 24.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	201
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным..*		250/5	302
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	728
Обед			
№71 Помидоры и огурцы свежие порционно./		33/33	14
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		50/50	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	892	940
Всего:	239,27	1 447	1 668

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,53	51,66	207,14

вита - 420,7
витаС - 26,83

Витамины в миллиграммах

витаВ1 - 0,64 витаВ2 - 1,02
витаРР - 0,13 витаЕ - 0,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 233,69	K - 1 409,29	Ca - 349,77	Mg - 190,52
P - 685,7	Fe - 8,45	I - 273,07	Se - 24,35

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.