

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино

Начальник лагеря №



Желева ИВ

на 25.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	151
№173 Каша вязкая молочная пшениная с маслом сливочным		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:		550	700
Обед			
№30 Салат из редиса с маслом растительным*		66	39
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птн		10/250/1	174
№265 Плов с мясом, *		50/220	351
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	877	940
Всего:	239,27	1 427	1 640

В граммах

Углеводы

232.52

Витамины в миллиграммах

ВИТ С - 26.3

ВИТВ1 - 1.58

ВитВ2 - 0,76

ВИТРР - 0.05

ВИТЕ - 0,23

Минеральные вещества в миллиграммах

Mg - 259,35

1 - 111.67

Se - 20.67

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.