


 "СОГЛАСОВАНО"
 Начальник лагеря № _____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино

на 26.06.2025

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 243,52	витВ1 - 0,9	витВ2 - 0,9
51,42	51,83	211,6	витС - 40,72	витЕ - 1,01	витD - 0,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 670,22	K - 1 387,38	Ca - 469,77	Mg - 204,65		
P - 725,12	Fe - 9,66	I - 131,4	Se - 29,14		

Калькулятор 411 Еремеева М.С.