

УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Начальник лагеря № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино



Исх. № 106

МЕНЮ

на 27.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	201
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	276
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:		550	665
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом		66	57
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	156
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	887	940
Всего:	239,27	1 437	1 605

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 63,01	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,87
49,24	53,12	218,57	витС - 15,94	витРР - 0,1	витЕ - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 185	K - 865,23	Ca - 296,35	Mg - 199,33		
P - 620,76	Fe - 10,47	I - 185,46	Se - 29,57		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.