

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино



на 03.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№120 Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным		250/2	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		552	669
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		66	47
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		10/250/5/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	892	896
Всего:	239,27	1 444	1 565

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
48,13	43,16	227,28

ВИТD - 0,62
ВИТВ2 - 0,84

ВИТА - 230,91	ВИТВ1 - 0,38
ВИТЕ - 0,39	ВИТС - 21,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 305,46	F - 220,54	Fe - 7,03	I - 234,13
K - 896,58	Mg - 110,18	Na - 2 534,24	P - 544,54

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор 47 Еремеева М.С.