

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино



М Е Н Ю

на 05.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Груша		120	85
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***		250/5	295
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		619	598
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками, маслом растительным		66	69
№103 Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зел		10/250/1	207
№301 Кнели куриные с соусом*,		60/50	135
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	897	935
Всего:	239,27	1 516	1 533

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,03	витА - 272,9	витВ1 - 0,56
49,96	50,64	217,37	витВ2 - 0,89	витЕ - 0,36	витС - 16,08
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 293,12	F - 197,92	Fe - 10,55	I - 321,62		
K - 1 314,51	Mg - 178,67	Na - 3 244,42	P - 512,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.