

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино



Начальник лагеря №

На 06.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	201
№174 Каша рисовая молочная с м/сливочным..*,		250/5	302
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		555	728
Обед			
№71 Помидоры и огурцы свежие порционно./		66	14
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		50/50	210
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	892	948
Всего:	239,27	1 447	1 675

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
56,85	49,86	206,77	витD - 11,12	вита - 420,92	витB1 - 0,58
			витB2 - 0,92	вите - 0,06	витPP - 0,13

Ca - 325,47	F - 478,02	Fe - 8,36	I - 267,56
K - 833,17	Mg - 169,65	Na - 2 220,29	P - 650,3

Еремеева М.С.