

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря №

М Е Н Ю

на 09.06.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	151
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:		550	700
Обед			
№30 Салат из редиса с маслом растительным*		66	39
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом пт		10/250/1	174
№265 Плов с мясом, *		50/220	351
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	239,27	877	940
Всего:	239,27	1 427	1 640

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,47	вита - 258,67	витB1 - 1,58
51,51	54,39	232,52	витB2 - 0,76	витE - 0,23	витPP - 0,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 600,94	F - 112,7	Fe - 12,57	I - 111,67		
K - 1 093,98	Mg - 259,35	Na - 1 269,81	P - 1 000,94		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.