

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(мобилизованные 1-4 класс)



МЕНЮ

на 04.09.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*                               |        | 60      | 101   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.      |        | 200/5   | 290   |
| №379 Кофейный напиток с молоком                       |        | 200     | 101   |
| №ПР Хлеб пшеничный***                                 |        | 35      | 89    |
| Итого:                                                | 78,68  | 500     | 580   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым          |        | 60      | 43    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе   |        | 200/5/1 | 151   |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |        | 250     | 359   |
| №АКТ Компот из свежзамороженных ягод*                 |        | 200     | 32    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 110,17 | 776     | 733   |
| Всего:                                                | 188,85 | 1 276   | 1 313 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита А - 315,52         | витаВ1 - 0,83 | витаВ2 - 0,91 |
| 46,34                               | 45,7       | 179,67      | витаС - 15,41           | витаЕ - 0,03  | витаD - 0,74  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |               |               |
| Na - 1 879,02                       | K - 861,87 | Ca - 602,81 | Mg - 166,49             |               |               |
| P - 663,37                          | Fe - 8,18  | I - 153,1   | Se - 33,25              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Еремеева М.С.