

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(мобилизованные 1-4 класс



на 18.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	290
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	78,68	500	580
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежесзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Всего:	188,85	1 276	1 313

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,34	45,7	179,67

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 315,52	ВИТВ1 - 0,83	ВИТВ2 - 0,91
ВИТС - 15,41	ВИТЕ - 0,03	ВИТD - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 879,02	K - 861,87	Ca - 602,81	Mg - 166,49
P - 663,37	Fe - 8,18	I - 153,1	Se - 33,25

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.