

ООО "КДП "Здоровье"

Директор школы № 14 (подпись)

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (мобилизованные 1-4 класс)

на 30.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	78,68	545	591
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Всего:	188,85	1 321	1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 1 701,77	ВитВ1 - 0,62	ВитВ2 - 0,75
46,16	43,54	205,95	ВитС - 34,68	ВитЕ - 0,37	ВитD - 12,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 166,08	K - 1 823,32	Ca - 278,11	Mg - 186,79		
P - 588,77	Fe - 8,36	I - 280,02	Se - 24,73		

(Куликова Л.А)

Еремеева М.С.