

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (мобилизованные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 02.09.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №63 Салат из моркови (припуш.) и кураги**             |        | 100     | 64    |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.      |        | 100     | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.             |        | 180     | 202   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                           |        | 200     | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный *                                  |        | 35      | 82    |
| Итого:                                                | 91,52  | 615     | 650   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №75 Икра свекольная*                                  |        | 100     | 185   |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены |        | 250/5/1 | 117   |
| №229 Рыба, тушенная с овощами                         |        | 50/50   | 220   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч..                   |        | 180     | 165   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                     |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 128,14 | 896     | 870   |
| Всего:                                                | 219,66 | 1 511   | 1 520 |

Для всего меню

В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 47,86 | 48,81 | 226,34   |

Витамины в миллиграммах

|                 |              |              |
|-----------------|--------------|--------------|
| витА - 1 742,15 | витВ1 - 0,64 | витВ2 - 0,76 |
| витС - 37,03    | вите - 0,37  | витD - 12,19 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 486,38 | K - 1 901,72 | Ca - 283,06 | Mg - 192,47 |
| P - 603,28    | Fe - 8,61    | I - 315,99  | Se - 25,08  |

Зав. производством

*Куликова Л.А.*  
*Еремеева М.С.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.