

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (мобилизованные 5-11 класс)



Директор школы №

на 09.09.2025

Наименование блюда			Цена	Выход	Ккал
Завтрак					
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.				60	201
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны				250/5	360
№382 Какао с молоком..				200	85
№ПР Хлеб пшеничный				40	118
Итого:			91,52	555	765
Обед					
№67 Винегрет овощной ,				100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*				15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом				100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.				180	202
№342 Компот из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пшеничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67
Итого:			128,14	906	862
Всего:			219,66	1 461	1 626
Для всего меню					
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 284,99	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,85
53,4	57,16	233,63	витС - 9,99	витЕ - 0,4	витD - 0,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 769,55	K - 997,51	Ca - 377,28	Mg - 171,32		
P - 657,42	Fe - 9,45	I - 249,5	Se - 23,36		

(Куликова Л.А)

Еремеева М.С.