

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(многодетные 5-11 класс)



Директор школы №

На 01.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным..**		250/5	325
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	614
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		100	60
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	794
Всего:	219,66	1 456	1 409

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
57,03	47,48	173,42

ВИТА - 379,89	ВИТВ1 - 0,57	ВИТВ2 - 0,95
ВИТС - 24,87	ВИТЕ - 0,36	ВИТД - 3,12

Na - 2 438,98	K - 1 257,15	Ca - 396,2	Mg - 138,09
P - 626,89	Fe - 9,52	I - 271,48	Se - 52,48

Калькулятор М.С. Еремеева Еремеева М.С.