

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №



на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	392
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	682
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	747
Всего:	219,66	1 416	1 429

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,3	47,66	182,2

ВИТА - 315,54
ВИТС - 18,8

Витамины в миллиграммах

ВИТВ1 - 0,84 ВИТВ2 - 0,91
ВИТЕ - 0,05 ВИТD - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 055,74	K - 871,5	Ca - 613,75
P - 680,28	Fe - 8,43	I - 174,4

Mg - 171,79
Se - 33,28

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.