

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 09.09.2025

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |          |       |
| №2 Бутерброд с повидлом и маслом.                   |        | 60       | 201   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны |        | 250/5    | 360   |
| №382 Какао с молоком..                              |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 40       | 118   |
| Итого:                                              | 91,52  | 555      | 765   |
| <b>Обед</b>                                         |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной ,                              |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*    |        | 15/250/1 | 138   |
| №301 Кнели куриные с соусом                         |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.           |        | 180      | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                         |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30       | 67    |
| Итого:                                              | 128,14 | 906      | 862   |
| Всего:                                              | 219,66 | 1 461    | 1 626 |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |            |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|--------------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы    | вита А - 284,99         | витаВ1 - 0,67 | витаВ2 - 0,85 |
| 53,4                                       | 57,16      | 233,63      | витаС - 9,99            | витаЕ - 0,4   | витаD - 0,63  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |             |                         |               |               |
| Na - 2 769,55                              | K - 997,51 | Ca - 377,28 | Mg - 171,32             |               |               |
| P - 657,42                                 | Fe - 9,45  | I - 249,5   | Se - 23,36              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.