

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)

Директор школы №



на 04.09.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*                               |        | 60      | 101   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..     |        | 250/5   | 392   |
| №379 Кофейный напиток с молоком                       |        | 200     | 101   |
| №ПР Хлеб пшеничный***                                 |        | 35      | 89    |
| Итого:                                                | 91,52  | 550     | 682   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом  |        | 100     | 94    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.  |        | 250/5/1 | 114   |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |        | 250     | 359   |
| №АКТ Компот из свежезамороженных ягод*                |        | 200     | 32    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 128,14 | 866     | 747   |
| Всего:                                                | 219,66 | 1 416   | 1 429 |

В граммах

182,2

ВИТD - 0,74

Se - 33,28

(Куликова Л.А)

## Калькулятор

Еремеева М.С.