

Директор

ООО "КДП "Здоров и Счастье"

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (5-11 класс)

«СОГЛАСОВАНО»
Директор школы № _____
А.А.Александров

На 08.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	813
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Всего:	219,66	1 440	1 705

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
52,46	51,77	225,45

Витамины в миллиграммах
 витВ1 - 0,59 витВ2 - 0,6
 витРР - 0,03 витЕ - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С.