

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(5-11 класс)

Директор школы №



на 25.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№120 Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	550	479
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 375

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,9	43,16	180,61	вита - 532,09	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,99

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 600,18	K - 997,24	Ca - 425,22	Mg - 174,68
P - 602,77	Fe - 8,76	I - 218,36	Se - 24,98

Зав. производством

_____(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.