

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 06.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	775
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№291 Плов из птицы*		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	789
Всего:	188,85	1 270	1 563

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67
48,87	48,64	236,5	витЕ - 0,55	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56	
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.