

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(ОВЗ)



на 17.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**		60	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	533
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	831
Всего:	188,85	1 271	1 364

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 257,64	ВитВ1 - 0,78	ВитВ2 - 0,73
49,01	45,56	169,84	ВитС - 40,43	ВитРР - 0,15	ВитD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16	Mg - 225,74		
P - 594,8	Fe - 11,39	I - 228,89	Se - 27,09		

Kysel
Kamuf

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.