

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 03.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	584	483
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	831
Всего:	188,85	1 315	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 260,87	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,64
40,92	43,14	173,94			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 819,15	K - 1 306,54	Ca - 196,92	Mg - 114,47		
P - 540,03	Fe - 9,23	I - 175,62	Se - 39,97		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева

Еремеева М.С.