

ООО "КДП"ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (мобилизованные 1-4 класс)

Директор школы №



на 06.10.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	165
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	211
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
Итого:		78,68	544	775
Обед				
№ПР Икра кабачковая..			60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	129
№291 Плов из птицы*			200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
Итого:		110,17	726	789
Всего:		188,85	1 270	1 563
Для всего меню				
В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		
48,87	48,64	236,5	вита - 533,9	витВ1 - 0,67 витВ2 - 0,67
			витС - 20,43	витЕ - 0,55 витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56	
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74	

Еремеева М.С.