

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(мобилизованные 1-4 класс)

Директор школы №



на 07.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	882
Всего:	188,85	1 376	1 446

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
55,64	59,32	217,67

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 223,39	ВИТВ1 - 0,52	ВИТВ2 - 0,66
ВИТС - 28.05	ВИТЕ - 0,72	ВИТD - 8.87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.