

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и Сыт"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(мобилизованные 4 класс)

М Е Н Ю

на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№120 Суп молочный с вермишелью,.		200/5	264
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	78,68	500	553
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
Всего:	188,85	1 271	1 390

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 489,44	витВ1 - 0,84	витВ2 - 1,02
47,36	54,81	179,46			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 305,38	K - 1 002,57	Ca - 423,63	Mg - 216,1
P - 658,87	Fe - 10,1	I - 183,11	Se - 26,25

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.