

Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"



Директор школы №



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (мобилизованные 1-4 класс)

на 20.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	602
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	851
Всего:	188,85	1 241	1 453

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
48,37	50,06	234,34

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,6	витВ2 - 1,04
витЕ - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством Тим (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калькулятор Еремеева М.С.