

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «Детский сад «Здоровье и Сит»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 21.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	739
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,85	1 326	1 552

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитВ1 - 0,77	ВитВ2 - 0,7
53,9	49,32	206,51	ВитЕ - 0,36	ВитD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11	
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.