"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДГ "ЗДОРОВ И СЫТ"

_____ Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю на 22.10.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью			60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом			100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	210
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	78,68	544	566
Обед				
№Акт Салат Степной:			60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью			200/1	160
№289 Рагу овощное из птицы.			200	223
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	721	706
	Всего:	188,85	1 265	1 272

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
36,22	38,18	173,73

Витамины в милиграммах

витА - 928,02 витВ1 - 0,45 витВ2 - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 738,23	K - 1 919,75	Ca - 241,85	Mg - 178,89
P - 588,59	Fe - 7,39	I - 363,04	Se - 32,97

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.