

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (мобилизованные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 10.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	706
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	786
Всего:	219,66	1 446	1 492

Для всего меню

В граммах

Белки

51,1

Жиры

60,15

Углеводы

214,57

вита - 526,32

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 1,12

витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 298,19

K - 2 221,58

Ca - 299,74

Mg - 211,09

P - 700,58

Fe - 12,87

I - 215,58

Se - 34,61

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.