"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.11.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	392
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	91,52	550	696
Обед				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.			250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	120
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	896	844
	Всего:	219,66	1 446	1 540

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,97	49,51	201,75

Витамины в милиграммах

витА - 105,1	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,63
витС - 32,68	витРР - 0,03	витЕ - 1,15

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.