

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и Сыт"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 07.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	201
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	765
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	862
Всего:	219,66	1 461	1 626

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
53,4		57,16	233,63

вита - 284,99
витС - 9,99

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,67 витВ2 - 0,85
витЕ - 0,4 витD - 0,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 769,55	K - 997,51	Ca - 377,28
P - 657,42	Fe - 9,45	I - 249,5

Mg - 171,32
Se - 23,36

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.