

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	62
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	91,52	595	572
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	134
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	918
Всего:	219,66	1 491	1 491

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,25	50,62	211,49

Витамины в миллиграммах

витА - 770,91	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,83
витС - 33,04	вите - 0,05	витD - 2,08

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 293,44	K - 1 679,42	Ca - 250,37	Mg - 162,8
P - 557,16	Fe - 8,84	I - 325,4	Se - 24,37

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.