

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 11.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	392
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	696
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	844
Всего:	219,66	1 446	1 540

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 105,1	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,63
38,97	49,51	201,75	витС - 32,68	витРР - 0,03	вите - 1,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74		
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.