

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДГ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(5-11 класс)



МЕНЮ

на 15.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	774
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	937
Всего:	219,66	1 480	1 711

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
59,35	67,41	229,05	вита А - 986,09	витаВ1 - 0,7	витаВ2 - 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 234,85	K - 1 295,99	Ca - 224,14	Mg - 206,93
P - 570,57	Fe - 9,46	I - 293,36	Se - 25,47

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева

Еремеева М.С.