

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоровье и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(мобилизованные 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 13.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 261	1 205

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 507,71	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,57
38,5	44,45	177,28	витС - 237,54	витЕ - 0,71	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93		
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.