

ООО "КДП ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(мобилизованные 1-4 класс)

Директор школы №



на 21.11.2025

| Наименование блюда                                   | Цена         | Выход       | Ккал                                              |
|------------------------------------------------------|--------------|-------------|---------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                       |              |             |                                                   |
| №ПР Вафли* ,                                         |              | 60          | 155                                               |
| №259 Жаркое из птицы *                               |              | 200         | 209                                               |
| №348 Компот из кураги                                |              | 200         | 115                                               |
| №ПР Хлеб пшеничный*.*                                |              | 45          | 108                                               |
| Итого:                                               | 78,68        | 505         | 588                                               |
| <b>Обед</b>                                          |              |             |                                                   |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком          |              | 60          | 54                                                |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. |              | 200/5/1     | 151                                               |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                   |              | 100         | 196                                               |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.                     |              | 150         | 185                                               |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                    |              | 200         | 35                                                |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |              | 30          | 81                                                |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |              | 30          | 67                                                |
| Итого:                                               | 110,17       | 776         | 769                                               |
| Всего:                                               | 188,85       | 1 281       | 1 357                                             |
| <b>Для всего меню</b>                                |              |             |                                                   |
| Белки                                                | В граммах    | Углеводы    | Витамины в миллиграммах                           |
| 41,81                                                | Жиры 46,2    | 200,93      | вита А - 525,59<br>витаВ1 - 1,04<br>витаВ2 - 0,88 |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>           |              |             |                                                   |
| Na - 2 079,09                                        | K - 1 998,65 | Ca - 284,95 | Mg - 193,96                                       |
| P - 654,46                                           | Fe - 11,96   | I - 182,29  | Se - 33,76                                        |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калигу Еремеева М.С.