

ООО "КДП ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(5-11 класс)

Директор школы №



на 20.11.2025

| Наименование блюда                          | Цена          | Выход | Ккал  |
|---------------------------------------------|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |               |       |       |
| №338 Яблоко*,                               |               | 100   | 47    |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом |               | 100   | 149   |
| №202/309 Макароны отварные с м/р.           |               | 180   | 202   |
| №883/Акт Кисель*                            |               | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |               | 30    | 81    |
| Итого:                                      | 91,52         | 610   | 598   |
| <b>Обед</b>                                 |               |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**   |               | 100   | 64    |
| №355 Солянка по домашнему**                 | 10/10/250/5/1 |       | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе    |               | 100   | 141   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.        |               | 180   | 203   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*           |               | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |               | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    |               | 30    | 67    |
| Итого:                                      | 128,14        | 916   | 816   |
| Всего:                                      | 219,66        | 1 526 | 1 414 |

Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 1 225,77         | витВ1 - 0,44 | витВ2 - 0,62 |
| 49,91                               | 52,27        | 212,68      | витС - 28,05            | витЕ - 0,72  | витD - 8,88  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 842,38                       | K - 1 051,73 | Ca - 241,94 | Mg - 183,39             |              |              |
| P - 539,58                          | Fe - 10,68   | I - 172,39  | Se - 21,86              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С.