

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 25.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,		210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 446	1 456

Для всего меню

Белки 46,31
Жиры 51,65

Углеводы 206,79

вита - 456,43
витС - 34,35

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,66 витВ2 - 0,74
витЕ - 0,36 витD - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 701,3 K - 1 505,01 Ca - 319,34
P - 485,78 Fe - 8,13 I - 251,16

Mg - 129,88
Se - 19,34

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.