

ООО "КДП ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(5-11 класс)

Директор школы №



на 26.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	570
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	875
Всего:	219.66	1 470	1 445

В граммах

Белки
51,28

Жиры

56,8

Углеводы

207,29

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 2 029,92

ВИТ В1 - 0,61

ВИТ В2 - 0,73

ВІТС - 26,33

ВИТЕ - 0,37

ВИТD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 221,15

K - 1 802,34

Ca - 201,88

Mg - 232,78

P - 565,53

Fe - 9,89

1 - 205,35

Se - 22,94

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.