

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Капитал-Дорог и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(5-11 класс)



М Е Н Ю

на 05.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	91,52	555	661
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 451	1 477

Для всего меню

Белки		В граммах		Углеводы		Витамины в миллиграммах	
53,83		Жиры	54,2	201,26		вита А - 456,66	витаВ1 - 1,13 витаВ2 - 0,89
Минеральные вещества в миллиграммах							
Na - 2 346,14		K - 1 966,44		Ca - 279,82		Mg - 198,03	
P - 688,84		Fe - 13,12		I - 215,9		Se - 35,21	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.