

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 09.12.2025

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |         |       |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком      |        | 60      | 54    |
| №207 Макароны , запеченные с сыром.**            |        | 200     | 282   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 40      | 118   |
| Итого:                                           | 78,68  | 500     | 588   |
| <b>Обед</b>                                      |        |         |       |
| №75 Икра свекольная**                            |        | 60      | 111   |
| №96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью |        | 200/5/1 | 160   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "                   |        | 100     | 145   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,             |        | 150     | 111   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30      | 67    |
| Итого:                                           | 110,17 | 776     | 710   |
| Всего:                                           | 188,85 | 1 276   | 1 297 |

Для всего меню

В граммах  
Белки 44,39  
Жиры 41,74

Углеводы  
201

вита - 372,37  
витаС - 21,7

Витамины в миллиграммах  
витаВ1 - 0,76    витаВ2 - 0,72  
витаЕ - 0,39    витаD - 0,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 593,68    K - 932,63    Ca - 301,64  
P - 578,01    Fe - 10,94    I - 119,05

Mg - 222,49  
Se - 21

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.