

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино(ОВЗ)



М Е Н Ю

на 09.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	710
Всего:	188,85	1 276	1 297

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 372,37	витаВ1 - 0,76	витаВ2 - 0,72
44,39	41,74	201	витаС - 21,7	витаЕ - 0,39	витаD - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 593,68	K - 932,63	Ca - 301,64	Mg - 222,49		
P - 578,01	Fe - 10,94	I - 119,05	Se - 21		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.