

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

А. Терехов



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Среднее Аверкино (ОВЗ)

МЕНЮ

на 11.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	790
Всего:	188,86	1 305	1 290

Для всего меню

В граммах
Белки 39,3
Жиры 42,88

Углеводы
186,84

вита - 415,5
витаС - 26,72

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,44 витаВ2 - 0,59
витаЕ - 0,37 витаD - 9,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 901,69 K - 1 191,44 Ca - 302,21
P - 422,01 Fe - 7,46 I - 187,24

Mg - 123,37
Se - 15,51

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна